

# 持久走週間



11月5日（月）から、業間時間を使って、持久走週間を行っています。毎年この時期に、体力向上をねらって行っています。

低学年コースと高学年コースがあり、音楽がかかると、各学年、一斉に走り出します。途中でしんどくなって歩く子も、しばらくたつと、また、走り出します。顔を真っ赤にして自分の限界にチャレンジする子もいます。

学校の先生方もいっしょに走っています。

こうやって、みんなで運動する光景が見られる学校っていいなあと思っています。