

水泳指導



今年も水泳の授業が始まりました。各学年で目標を立てて取り組んでいます。天気がいい日にプールに入っている姿を見ると、とっても気持ちよさそうです。

気持ちいいだけではなく、どんどん泳げるようになっていく児童が増えています。「ぼく、水泳が苦手だったけど、泳げるようになって楽しい」と話してくれた児童がいました。

泳げるようになることが、こんなにも自信につながるのですね。

水泳目標

1年 水泳の目標 うごくきさをやれるようになる。 けのびができる。	3ねん すいすいのもくひょう 去年より速く泳げようとして、きつさを まらぬまを挑戦して、自分の記録をのびせし、 2年、新しい記録をだす。	5年 水泳の目標 悔いのないように精一杯 泳いで最高の記録を出そう。
2ねん すいすいのもくひょう いろんな泳ぎが できるようになる。	4年 水泳の目標 全カで泳いで 去年の記録を こえよう。	6年 水泳の目標 去年の水泳記録会より 良い結果を出すために 練習で一番きつさを 意識して泳ごう。