

# ヘルボラさんからの食育授業

7月10日（水）



村内のヘルスボランティアさんたちが、1，2年生に食育の授業をしてくださいました。3大栄養素をバランスよく食べる大切さ、食べるときの姿勢などを、わかりやすくお話してくださいました。

ご飯をつかったピザも、一緒につくってくださいました。もちろん、つくった後は、おいしくいただきました。大満足の授業でした。ヘルボラの皆さん、ありがとうございました。