

西栗倉チャンネル目次

役場ホームページでもご覧いただけます。

※4月1日更新

- 社会福祉協議会よりお知らせ
- らくだ相談会
- 百年の森林まつり 出店者募集
- 4月の診療予定・医師変更のお知らせ
- 第14回レッツウォーキング

(次のページへ)

1/10ページ

西栗倉チャンネル目次

役場ホームページでもご覧いただけます。

- ・あわくら大学生募集
- ・あわくら会館・図書館の行事について

社会福祉協議会よりお知らせ

大原病院**整形外科行き福祉バス**運行します！

運行日： 4月9日(水)

行き

よりみち
9:50発



大原病院
10:05着

大原病院までの
運行になります。

帰り

大原病院
13:10発



よりみち
13:25着



お問い合わせ 社協 ☎79-2561

3/10ページ

らくだ相談会のお知らせ

- 姿勢や歩き方、体の痛みなど、
日頃気になっている身体の事が相談できます。
- 今月のテーマ【腰】について、急な痛みや長年の腰痛等についてもお話しています。お気軽にお越しください。(年齢制限なし、入退室自由)

- ①令和7年4月7日(月) 13:30~15:30
 - ②令和7年4月25日(金) 13:30~15:30
- 場所:よりみち

西粟倉村 保健福祉課 (上田)

百年の森林まつり 出店者募集

- ・開催日時：5月25日（日） 10時～15時
- ・場 所：あわくら会館および周辺駐車場

楽しいイベントとなるよう村民みなさまの
ご参加をお待ちしています

募集締め切り：4月8日（火曜）

出店者会議：4月9日（水曜）あわくら会館19:00～

お問合せ先：西栗倉百年の森林協同組合 内田

090-6988-9409

4月の診療予定

【小児科】

4月 9日(水)

4月23日(水)

受付時間 13:30～16:00

【脳神経内科・内科】

4月28日(月)

受付時間 13:30～16:00

(次ページへ)

医師変更のお知らせ

4月より午前の診療医師が変更となります

月	火	水	木	金
河内	休診	河本	岸本	岸本

4月より火曜日午後の診察はありません

西粟倉村診療所 79-2220

第14回レッツウォーキングのお知らせ

- ・日時 4月13日(日) 午前9時～12時
- ・集合 いきいきふれあいセンター(受付:8時30分～)
※雨天の時・・・あわくら会館 百森ひろば
「歩き方講習会」 9時00分～10時30分
- ・コース 5km
(集合場所から引谷威徳天満神社を往復)
- ・持ち物 飲み物、タオル(汗拭き用)、あわポカード・スマホ、ノルディックポール(持っている方)←レンタルできます！！
- ・参加費 200円
- ・申込み 教育委員会:79-2216 保健福祉課:79-2233
締切:4月11日(金)まで

あわくら大学生募集のお知らせ

あわくら大学では令和7年度の新入生を募集しています。

健康教室や日帰りバス旅行、音楽や映画鑑賞、小学生の学習や幼稚園の「たのしい発表会」の演目披露など、毎月1回様々な講座を行っています。一緒に充実した時間を過ごしましょう。

対象：**満65歳以上の方はどなたでも入学可**

申込期日：4月4日（金）

申込先：教育委員会 電話：79-2216

あわくら会館・図書館の行事について

日時	行事名	参加費
3月30日(日) 10:30-12:00	映画上映会「すみっこぐらし」 ～ツギハギ工場のふしぎなコ～を上映	無料
3月30日(日) 12:30-14:00	子どもも大人も「みんなで似顔絵を描こう」 1部 12:30～13:00 対象年齢4才以上 2部 13:00～14:00 対象年齢12才以上	無料
4月5日(土) 9:00-11:30	あわくら会館・図書館「5周年お誕生会」 ゆるキャラお披露目会、缶バッジ作りワークショップなど 楽しい内容が盛りだくさん♪	無料
4月6日(日) 13:00-16:00	「トマゴウドン講演会」 津山市出身の大人気インフルエンサーが重度知的障がい を伴う自閉症児の子育てについて講演します。 ※満席御礼にて募集は終了いたしました※	無料

※図書館のお休みは3月20日(木・祝日)、24日(月・図書館整理日)です。

お問い合わせ:あわくら会館・図書館(☎79-2116)