

広 報

にし

あわくら

NO.742
MAR.03

特集 村のスポーツってどうなっとん？ 2

村のあれってどうなっとな？



西栗倉の「今」を紐解く

今月のテーマ

村内のスポーツってどうなっとな？2

はじめに

2月号から3月号にかけて村のスポーツを紹介しています。2月号では、村内のスポーツの状況、またさまざまなスポーツの団体を紹介しました。

3月号では、役場の教育委員会で協力隊として活動し、村内でスポーツイベントの開催などスポーツの普及や啓発活動を行っている清家悟(せいけ・さとし)さんにインタビューを行い、村内での活動やそれについての想いをうかがいました。

清家さんってどんな人？

清家悟(せいけさとし)
1988年5月12日生まれ
大分県佐伯市出身

【清家さん】大学卒業後、人材サービス会社や教育機関(大学・専門学校)の運営)での勤務を経て、妻子とともに西栗倉村へ移住。仕事を続けながらラクロス選手としても活動し、小学生を対象としたラクロススクールの立ち上げ、大学生へのコーチング、北海道から沖縄まで全国のさまざまな場所での普及活動に取り組んできました。



西栗倉に移住した理由

【清家さん】人材サービスや教育分野で働く中で、間接的に社会課題を意識する機会は多かったものの、都市部での生活ではそれを実感することが難しいと感じていました。

子どもが生まれたことをきっかけに、日本の未来への漠然とした不安を抱くようになり、社会課題の先進地域での好事例が広がれば、次世代により良い未来を残せるのではないかと考え、さまざまな地域を調べる中で西栗倉村を知り、移住を決定しました。移住後の2年間はエーゼログループに勤務しました。

主な活動について

【清家さん】「スポーツを通じて、村の暮らしをより豊かにする」ことを目指し、地域に根ざしたスポーツ環境の整備に取り組んでいます。誰もが気軽にスポーツを楽しめる仕組みをつくるため、現状を把握しながら、地域のニーズや課題を整理し、今後のスポーツのあり方を考えています。

現在は、スポーツを通じた健康づくりや、多様なスポーツに触れる機会を増やすイベントを企画。また、異なる世代や立場の人が交流できる場づくりにも力を入れています。さらに、プロチームや教育機関、企業などとの連携を進め、スポーツを通じた新たな可能性を広げています。現在は、「西栗倉村生涯スポーツ検討委員会」を開催して、地域のみなさんと村の理想のスポーツ環境を考えております。

今後は、スポーツの楽しさや価値をより多くの人に伝え、単なる

運動ではなく、村の健康・教育・経済にも貢献する重要なインフラとして機能するような取り組みを続けていきたいと考えています。



「西栗倉村生涯スポーツ 検討委員会」について

【清家さん】この委員会は、村民がそれぞれに合ったスポーツや運動を日常的に楽しみ、健康でいきいきと暮らせる環境をつくるための場です。

「スポーツをすること自体が目的」ではなく、「スポーツを通じて村をより良くする」という視点を大切にしながら、生涯スポーツのあり方を議論し、具体的な取り組みへとつなげていきます。

議論の中では、スポーツを通じて健康づくりや地域コミュニティの活性化、持続可能なスポーツ環境の整備、村ならではの自然や文化を活かしたスポーツの可能性などが浮かび上がりました。これらの視点をもとに、多世代が交流できる場づくりや地域に根ざしたスポーツ環境の整備を進めています。

村のスポーツの課題について

西栗倉村では世代ごとにさまざまなスポーツ活動が行われていますが、参加者が限られていることや、多世代が交流できるイベントや種目が少ないことが課題となっています。

また、部活動の地域移行に伴い、学校から地域へのクラブ活動の受け皿づくりが求められており、今後さらなる整備が必要です。村内でスポーツイベントを開催したところ多くの方が参加していただきました。子どもも大人も自分たちで「遊び」を作る力を持っていると思うので道具があつて安全に運動できる環境が整っていれば、もっと運動機会は増えると思います。

村内での活動と 想いについて

【清家さん】活動の中心は「スポーツ」ですが、より広い視点で「余暇の過ごし方」や「放課後の時間の活用」も重視しています。個々の幸福度を高めるためには、スポーツだけでなく文化活動も重要であり、心地よく過ごせる環境づくりが鍵になると考えています。

健康であることが何よりも大切であり、一生涯にわたって適度な運動やスポーツを続けられる環境を整えることが、より良い暮らしにつながると信じています。

開催予定のスポーツ イベントについて

【清家さん】今後も、スポーツを多角的に捉えられる機会を提供し、楽しみながら健康づくりやコミュニティ形成につながるイベントを企画していきます。

3月に予定しているイベント
・サッカー・バスケットボール教室
・スラックレール（バランスを鍛える運動用具）の体験会

4月以降に予定しているイベント
・プロアスリートを招いた体験会
・ランニング・ウォーキングイベント
・有識者による講演会

スポーツイベント情報については左記のQRコードをご確認下さい。





図書館からのお知らせ



あわくら会館・図書館の『ゆるキャラ』の 名前を募集します！！

あわくら会館・図書館の『ゆるキャラ』が完成しました！
このキャラクターにぴったりな名前を募集します。

《募集概要》

応募方法：図書館内設置の応募箱、または
専用フォームからご応募ください。

募集締切：3月20日(木)

応募資格：西栗倉村にお住まいの方、または
図書館をご利用いただいている方

当選発表：当選者には3月31日に電話連絡いたします。

《特典》採用された方は、あわポ1000ポイントを
プレゼントいたします♪



専用フォームはこちら ▶



図書館の
おやすみ

3月

20日(木・祝日)、
24日(月・図書館整理日)



ご利用案内

あわくら会館 開館時間 8:30～22:00

図書館の休館日：祝祭日、毎月最終月曜、年末年始

あわくら図書館 開館時間 10:00～18:00

図書館の新刊案内

『まちづくりゲームカタログ』
安藤 哲也／著 学芸出版社

● 一般書



地域づくりを楽しく学べる
実践的なゲームや、全国での
成功事例を豊富に収録。住民
参加や協働を進めるための具
体的な手法やアイデアが詰まった
一冊。まちづくりの新たな可能
性を広げるヒントが満載です！

『食品の「これ、買うべき？」が
わかる本』
松永 和紀／著 大和書房

● 一般書



スーパーやコンビニでの食品
選びに迷わないための科学的な
基準をわかりやすく解説。安全
性や健康、環境への配慮など、
多角的な視点で賢い買い物術を
提案します。毎日の食生活に役
立つヒントが満載の一冊です！

『DTOPIA (デートピア)』
安堂 ホセ／著 河出書房新社

● 一般書



《第172回芥川賞受賞作》
現代社会の孤独とつながりを
描く物語。男女の関係性や欲望、
理想が交錯する中、虚構と現実
が混ざり合う鮮烈な世界観が広
がる。人間の本質を鋭く問いか
ける一冊で、読み終わった後も
深い余韻が残る力作です！

『ちょうおもしろい』
あわた のぶこ／作、
はた こうしろう／絵 フレーベル館

● 児童書



急にお腹が痛くなったゆうちゃ
んが、機関車「ちょうすけ」で
腸の世界を大冒険！不思議なお
じさんや友だちのくにちゃんと
繰り広げる驚きと発見の物語！

あわくら会館で
行われる
「生きるを楽しむ」
イベント・活動



あつまる、つながる、やってみる、

あわくら会館



新春！書初め習字体験会を 開催しました

1月5日(日)に「新春！書初め習字体
験会を開催しました。子どもから大人
まで参加し、講師の井辺紀子さんの指
導で「お正月」など新年にふさわしい言
葉を書き上げました。参加者は清々し
い表情で書初めを楽しみました。
あわくら会館・図書館では、村民同
士が特技を教え合う『村民講師』を募集
しています。「こんなことがやってみた
い！」というアイデアがあれば、ぜひス
タッフにお声がけください！



子どもに大人気！うっちー 先生の読み聞かせ会♪

1月25日(土)に「うっちー先生の読
み聞かせ会」を開催し、親子連れ約30
名が参加しました。節分がテーマで、
鬼が登場する物語に子どもたちは引
き込まれました。パネルシアターや
ギターを弾きながらの読み聞かせも
あり、大人も一緒に楽しめる温かい時
間となりました。

次回は3月2日(日)に「ひなまつり」を
テーマに開催します。皆さまのご参
加をお待ちしています！



※書誌画像出典：TooLi (TRC 図書館流通センター)

お問い合わせ先 あわくら会館・図書館 TEL 0868-79-2116 教育委員会事務局 TEL 0868-79-2216



▶ note



▶ Instagram

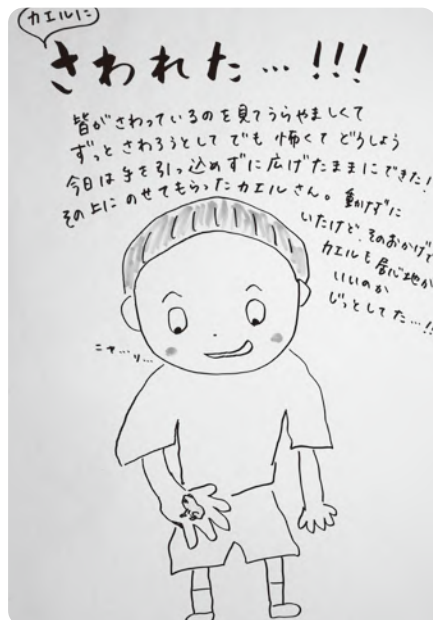
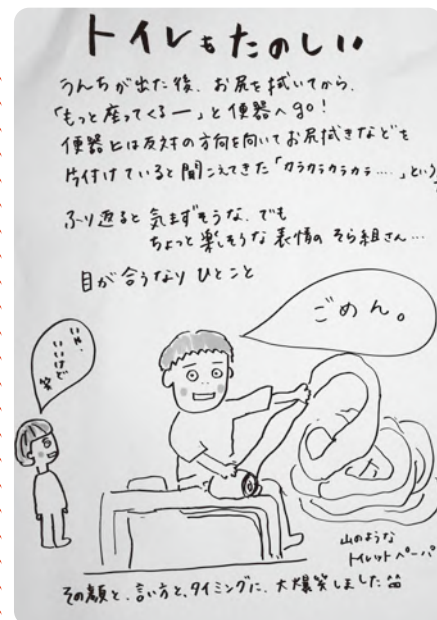
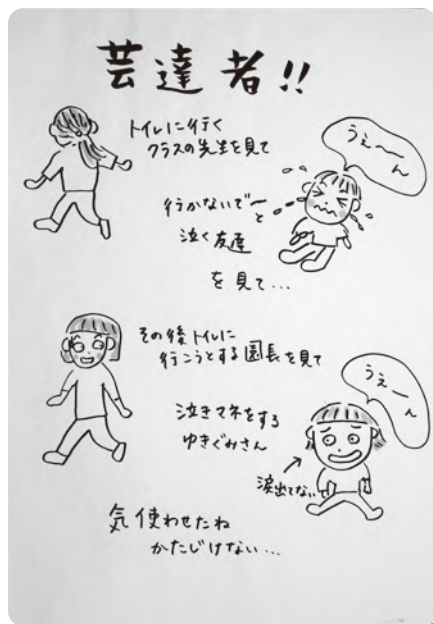
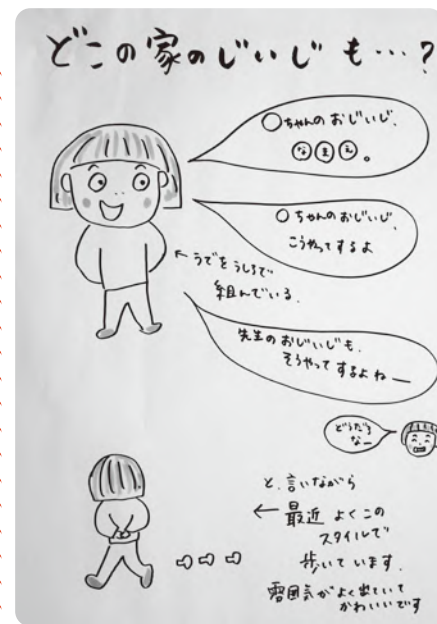
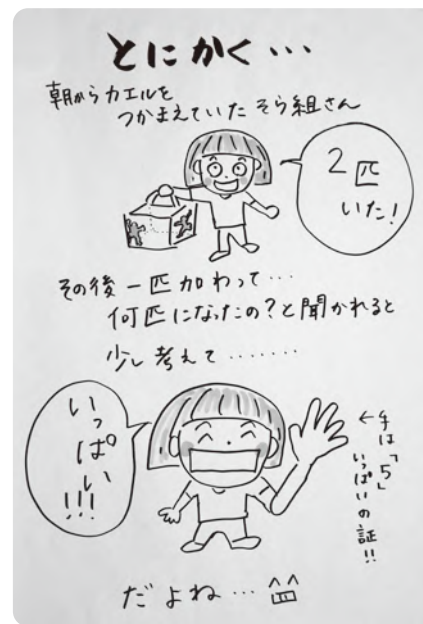


▶ Facebook



『ふゆみつけ』

幼稚園



保育園

『おもしろエピソードがいっぱい』



小学校

感謝して食べよう！
西栗倉小「学校給食週間」

小学校では、1月22日から30日までを学校給食週間とし、家庭科や給食コンテストで児童が考えた献立を発表したり、給食に携わってくださる生産者の方や栄養教諭・調理員の先生方へ感謝の気持ちを手紙で伝えたりしました。取り組みを通して、いつも食べている給食のありがたさを感じる一週間になりました。



中学校

入学説明会

2月7日に6年生の児童と保護者への入学説明会を行いました。中学校生活の概要や決まりなどについての説明をし、授業見学も実施しました。また、生徒会役員の生徒から、学校行事や生徒会活動などについての説明もありました。「勉強を頑張ろうと思った」「中学校が楽しみなになった」などの感想をもってくれました。

带状疱疹ワクチンの定期接種化について（おしらせ）

◇令和7年4月1日より带状疱疹ワクチンが法定接種化になります。

带状疱疹とは

带状疱疹は、過去に水痘にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経支配領域に沿って、典型的には体の左右どちらかに带状に、時に痛みを伴う水疱が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。带状疱疹は、70歳代で発症する方が最も多くなっています。

接種期間…令和7年4月1日、令和8年3月31日
接種場所…

- ① 西栗倉村診療所（※予約が必要です。）TEL 79・2220
 - ② 県内の医療機関（※予約が必要です）
 - ③ 県外の医療機関（※県外で接種される方は事前に保健福祉課までご連絡ください）
- 持参物…マイナ保険証など年齢が確認できるもの、接種券料金…下記のとおりワクチンの種類によって接種回数、金額が異なります。
- 対象の方には接種券を配布します。接種の際必ず医療機関へお持ちください。

対象年齢	65、70、75、80、85、90、95、100歳 (R7年4月2日～R8年4月1日の間に達する年齢)	60歳以上 65歳未満の者で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する者として厚生労働省で定める者(実年齢)
水痘ワクチン 自己負担額 (乾燥弱毒生水痘ワクチン) 接種回数：1回	3,280 円	3,280 円
シングリックス 自己負担額 (乾燥組換え带状疱疹ワクチン) 接種回数：2回	11,000 円 (1回につき)	11,000 円 (1回につき)

※今までにすでに带状疱疹ワクチンを接種済みの方は対象になりません。
※生活保護世帯の方の自己負担は0円です。
ご不明点などございましたら、お気軽に右記までお問合せください。

下水道使用料の免除制度について

ご家族が就学、病気などで一定期間不在になる場合を対象として、申請をして頂くことで、下水道使用料金から対象者1名×440円を免除・減額いたします。（住民票もあわせて異動された場合は、自動的に減額されるため申請は不要です。）

○免除制度（ご家族が入院や就労のため、村外へ生活に移すとき）
居住実態の把握のため、毎年度末の更新が必要です。

（現在ご利用中の方には通知を送付しています。新年度もご利用の場合再度申請をお願いします。）

○減額制度（子どもが高校・大学等へ進学・就学のため、居住を村外へ移すとき）

夏休み等の長期休暇を考慮し5月20日までに申請があった場合、4・5月の2ヶ月分は減額されません。

災害時等におけるドローンによる応援協定を締結しました

村では、合同会社misora（西栗倉村大茅）と昨年12月に協定を締結しました。

この協定では、災害発生時や普段の訓練などの対応を協力して行うことを定めています。

ドローン活用のメリットとして、人の代わりにドローンが災害現場を確認・撮影することで迅速かつ安全に状況把握を行うことが出来ることなどが挙げられます。

下記の写真右は、ドローンから送られてきた映像を見ています。リアルタイムで離れた場所の様子が分かります。写真左は役場でのフライトの様子です。

地域の防災力向上のために、ドローン活用を進めていきたいと考えています。訓練などでお近くをドローンが飛行することもあるかと思いますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



特色ある教育通信

中2職場体験キャリアモデルに深く触れる。
インタビュ―冊子完成！

西栗倉中学校2年生は、昨年5月に行なった職場体験の学びをさらに深めるためにインタビュ―冊子を作成しました。生徒たちは職場体験中に働く人々の思いや挑戦したいことを自らインタビュ―し、文章にまとめ、写真撮影も行ないました。村で活躍する大人たちの姿を広く伝えるために試行錯誤しながらまとめ上げたこの冊子は、彼らの学びや気づきも記録するものになりました。ご協力いただいた事業所のみなさんありがとうございます。

冊子は村内各所やインターネットで公開中です。ぜひご覧ください！

↓インターネット公開用
QR (Nest note)



教育コーディネーター 青木采里奈



むらまるごと通信 Vol.40

【空き家活用に向けた調査・研究を実施しています】

西栗倉村でも今後増加すると考えられる空き家問題について、快適な住まいや店舗などとして再活用される未来に向けて、所有者の意向調査や空き家活用の仕組みづくりに取り組んでいます。

昨年度の空き家所有者に向けて実施したアンケート調査の結果をもとに、今年度は現地調査や測量などを行ない、住宅として再活用する改修案および事業案を検討しています。



また、「空き家に関する困り事の相談先がわからない」という意見も多く聞いたため、月に2回、村内の福祉施設である「よりみち」にて空き家や持ち家の困り事に関する相談会を実施しています。

来年度には、空き家の活用実証や所有者に向けた「空き家活用ガイドライン」の策定を予定しています。空き家情報、困り事等ありましたらお気軽にご相談ください。

西栗倉村むらまるごと研究所
(090・4109・6500)

あわくら大学1月講座 保健福祉課による『健康について』

あわくら大学1月講座は、保健福祉課による『健康について』の講座でした。「ピンピンコロリ」を目指すために、気をつけることとして『骨折』についての解説やその対策方法として『あしゆび体操』『貯筋体操』を体験しました。普段何気なく使っている身体を足指・足首と分解して考えることや、常に地面に接している足は

力を抜く機会が稀なので力を抜くことを意識することが大切であるということを学びました。「暗算ひらがな計算」や「文字と色が異なる言葉を音読」「新聞紙を誰が一番長くちぎれるか!」などのレクリエーションにより身体と頭ともに刺激をもらった講座になりました。



教育委員会

第53話SDGs

未来都市にしあわくら

令和6年度の脱炭素推進事業に関する進捗について

2年前に環境省に選定された「脱炭素先行地域事業」に基づき、次の環境整備を本年度に実施しました。

対象エリア内における2030年度の民生部門の電力消費に伴う二酸化炭素排出ゼロを目指し、様々な施策を推進していきます。

(1) 小中学校への太陽光パネル設置

(2) いきいきふれあいセンターへの太陽光パネル、蓄電池、EV充電設備の設置

(3) 小中学校、ゆうゆうハウスへの井水冷房の整備

(4) しごとくらし応援住宅への太陽光パネル、蓄電池の設置

(5) いきいきふれあいセンターのLED照明への交換



右記の写真は、小学校で井水冷房のため、井戸を掘った写真です。

総務企画課

「生きるを楽しむアンケート調査」への ご協力のお願い

村では、第6次西栗倉村総合振興計画の参考とするために、毎年度アンケートを実施しています。アンケートは、「生きるを楽しむ百年の森林に育まれたむら」の実現に向けた村の取組を皆さまに評価いただくものとなります。いただいた評価は、取組の方向性を検討するための貴重な資料として活用し、より良い村づくりにつなげて参ります。

また、本アンケートはあわポ付与対象（100ポイント）ともなりますので、多くの皆さまのご意見をお聞かせいただけますと幸いです。

- ・調査票の送付…3月中旬までに各世帯に郵送でお送りします
- ・調査対象…高校生以上の全村民
- ・回答方法
 - ①同封している返信用封筒（切手不要）で返信する
 - ②役場へ直接ご提出する
 - ③インターネットで回答する
- ・回答締切：3月28日（金）

総務企画課

私たちヘルスボランティア委員会です

私たちヘルスボランティア委員会は、「みんな元気、心と体の健康づくりふれあいを喜びに、いきいきと生活できる地域づくり」をキャッチフレーズに活動しています。

1月22日（水）幼稚園で食育活動を実施しました。赤・黄・緑3色食品群の働きと、「うんち」から自分の体の調子がわかることの



話をしました。

昨年好評だった箱の中身を当てるゲームでは、「このにおいは海鮮のにおいだ。」「キノコが触ると割れて驚いた」などの感想を聞くことができ、子どもたちはいろいろなことを感じながら生活している様子がうかがえました。子どもたちからも元気をもらえる楽しい活動です。



保健福祉課

おしえて年金

【令和7年度国民年金保険料額が変わります】

R7月額17,510円
（R6月額16,980円）

納付方法は、口座振替、クレジットカード支払いが納付忘れの心配がなく便利です。さらに「前納」をすると割引があります（下の表をご参照ください）。

〈手続き方法〉

口座振替は、マイナポータルと連携した『ねんきんネット』からお手続きできます（役場でも可能です）。クレジットカードでの納付のお手続きは、役場窓口へお越しください。

詳しくは、津山年金事務所
（電話0868・31・2360）
までお問い合わせください。

前納期間 (R7)	定額	口座振替	納付書・クレジット
6ヶ月前納	105,060円	103,870円 (1,190円割引)	104,210円 (850円割引)
1年前納	210,120円	205,720円 (4,400円割引)	206,390円 (3,730円割引)
2年前納 (R7～8)	425,160円	408,150円 (17,010円割引)	409,490円 (15,670円割引)

保健福祉課

俳句

あわくら俳句教室 令和七年一月十八日
選者 乾 北星

兼題 一人居の狭き庭にも淑氣満つ
初鏡につこり笑ふ喜寿の皴
左義長の火柱盛る地域の輪
行き合ひを待つ単線の山眠る
旧姓で呼ばれ振り向く初笑ひ
亡き母の齢を二つ越えし冬
雑煮餅小さく切りたる齢かな
雪嵩を競ふ話題の更衣室

小坂康子
小椋仁美
春名知子
乾 沙織
小坂康子
小椋仁美
春名知子
乾 沙織

選者吟 若水の一献野辺の石仏に
○毎月第三土曜日の午後一時三〇分からあわくら会館で活動しています。丁寧に指導しますので、初心者の方もぜひご参加ください。

川柳

栗の実川柳社 令和七年二月句会から

窓 窓開けて雪が気になる夜明け前
笑う 笑った数元気になる嬉しいね
眼鏡 人並みにわたしぼつぼつ老眼鏡
自由吟 半世紀添ってくれる我がメガネ
眼鏡でも見づらい小文字ルーペ出し
山肌をかすめて南下因幡風
写真見て思い出せる老夫婦
ささやかな希望をいただきあゆみゆく
八十路坂振り向きや妻が支え棒
降ると言う天気予報にため息を

清水 早苗
建元 照子
熊見まちこ
井上 吉男
春名佳世子
熊見まちこ
春名佳世子
建元 照子
井上 吉男
清水 早苗

3/11	火		
12	水	あわくら大学	
13	木		可 燃
14	金	中学校 卒業式	かん
15	土		
16	日		
17	月		可 燃
18	火	幼稚園 卒園式	
19	水	小学校 卒業式	
20	木		可 燃
21	金		資 源
22	土		
23	日		
24	月		可 燃
25	火	保育園 卒園式	
26	水		
27	木		可 燃
28	金		びん
29	土		
30	日		
31	月		可 燃
4/1	火		古 紙
2	水	保育園 入園式	
3	木		可 燃
4	金		資 源
5	土		
6	日		
7	月		可 燃
8	火	中学校 入学式	
9	水	小学校 入学式	
10	木	幼稚園 入園式	可 燃

人の動き

令和7年2月1日現在の動き

●人口

1,324人（-7）

●世帯数

610人（-2）

●男

634人（0）

●女

697人（-7）

1月中の移動

出生

2人

死亡

6人

転入

1人

転出

4人



広報についてのご意見・感想は掲示板、
総務企画課までお問い合わせください。

◀ 村民掲示板ページQRコード

地域福祉推進のために

社協だより

社協会費のご協力ありがとうございました

この度、令和6年度の社協会員加入のご協力をお願いしたところ、多くの方々にご賛同していただき、貴重な会費を納入していただきました。ご協力いただきました皆様に心からお礼申し上げます。

皆様からお寄せいただきました会費は、社協活動の貴重な財源として、村内の福祉・ボランティア推進の事業費、村民福祉活動に活用させていただきます。

今後とも、会費の趣旨をご理解いただき、社会福祉協議会の活動に対し、温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

令和6年度総額 484,500 円
(令和7年2月3日現在)

普通会員	364,500 円
賛助会員	30,000 円
特別会員	90,000 円

社協賛助会員（一口5千円以上）・特別会員（一口1万円以上）の法人・団体様
敬称略・順不同
【賛助会員】

- ◆晴れの国岡山農業協同組合 英北支店
- ◆特定非営利活動法人 じゅ〜く
- ◆有限会社 森下建測
- ◆株式会社 ワンテーブル
- ◆株式会社 エーゼログループ
- ◆西栗倉村身体障害者福祉協会

- 【特別会員】
- ◇株式会社 百森
 - ◇株式会社 白岩建設
 - ◇大茅土建 有限会社
 - ◇平田工業 有限会社
 - ◇有限会社 小松組
 - ◇木原造林 株式会社 勝英事務所
 - ◇株式会社 ネ
 - ◇西栗倉村老人クラブ連合会

新春打ち初めゲートボール大会

新春打ち初めGB大会が1月24日（金）に開催され、白熱した試合が繰り広げられました。

【成績】

優 勝

影 石 チーム

準優勝

筏 津 チーム

第3位

チーム・グリーン

おめでとうございます！

困ったときは、ご相談ください

日常生活自立支援事業

判断能力が不十分な方（認知症高齢者）や障がいを持った方が地域で安心して生活が送れるよう福祉サービスの利用手続、援助や代行、それに伴う日常的な金銭管理を行う事業です。

具体的なサービス内容は次の通りです。

- ①福祉サービスの利用手続援助
- ②日常的金銭管理サービス
- ③書類・通帳等預かりサービス
- ④さまざまな問題の相談支援

※ご利用にあたっては、ご本人がこのサービスを受ける意思があり、契約内容を理解できることが必要で有料です。

ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動をされる方は、ボランティア活動保険に加入されることをお勧めします。お問い合わせは社協まで…

- ケガの補償内容
- ・ボランティア活動中のケガ
 - ・活動場所と自宅の往復途上の事故
 - ・活動中の食事で食中毒になり入院した場合等

- 対象になる活動
- ・グループの会則に則り企画立案された活動（グループが社協に登録されている）
 - ・社会福祉協議会に届け出た活動
 - ・社会福祉協議会に委託された活動

プラン	年間保険料
基本プラン	350 円
天災・地震保証プラン	500 円



村の風景
2月13日(木)に立志式が行われました。将来への決意を明らかにし、大人になる自覚を持ちました。



西栗倉村役場
電話番号

総務企画課
出納室
保健福祉課
産業観光課

0868-79-2111
0868-79-2113
0868-79-2233
0868-79-2230

建設課
教育委員会
診療所
FAX

0868-79-2231
0868-79-2216
0868-79-2220
0868-79-2125

各記事の内容についてのご意見・ご質問は、各課までお問合せください。

広 報
令和6年3月号
No.742

発行 〒707-0503 岡山県英田郡西栗倉村影石 33-1
西栗倉村役場 総務企画課
TEL 0868-79-2111 FAX 0868-79-2125
印刷(資) 谷本弘輝堂



古紙のリサイクルに取り組むオフィス町内会と森林の再生に取り組む岡山県西栗倉村との連携により実現した「森の町内会一問伐に寄与する紙一」を使用しています